

โครงการซ่อมแผนเผชิญเหตุการณ์ผู้ป่วยจิตเวช/ผู้ใช้สารเสพติดก่อความรุนแรง
ในพื้นที่อำเภอท่าชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

หลักการและเหตุผล

ปัญหาด้านสุขภาพจิตและใช้สารเสพติดนับเป็นปัญหาที่สำคัญไม่ต่างจากปัญหาสุขภาพกาย และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นในทุกภูมิภาคทั่วโลก องค์การอนามัยโลกระบุว่าประชากร ๑ ใน ๔ จะได้รับผลกระทบจากความผิดปกติทางจิตใจหรือระบบประสาทในบางช่วงของชีวิต และมีประชากรทั่วโลกราว ๔๕๐ ล้านคน ที่ต้องทนทุกข์ทรมานจากสภาพดังกล่าว ทั้งนี้อาการฉุกเฉินทางจิตมีลักษณะอาการรุนแรง ก้าวร้าว อาละวาด เสี่ยงทำร้ายตนเอง ทำร้ายคนอื่นหรือทำลายข้าวของ มีสาเหตุจากหลากหลายปัจจัย ได้แก่ จากการใช้สารเสพติดจนทำให้เกิดอาการประสาทหลอนและคลั่ง ปัญหาสุขภาพจิตหรือโรคจิตเวช เช่น มีอาการหูแว่ว ประสาทหลอน โรคซึมเศร้ารุนแรง ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น อุบัติเหตุทางสมอง พยาธิสภาพทางสมอง สมองเสื่อมและความโกรธ ความเครียดจากปัญหาสัมพันธภาพในครอบครัว โดยอาจ กระตุ้นให้รุนแรงมากขึ้นภายใต้ฤทธิ์ของการดื่มสุรา จากกรทบทวนสถานการณ์ปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชที่อาจเป็นปัจจัยหรือสาเหตุการเกิดอาการคลุ้มคลั่ง มีภาวะทางจิตประสาทและอารมณ์ ในประเทศไทยที่ผ่านมา พบว่าผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและป่วยจิตเวชร้อยละ ๒๐ จะมีโอกาสก่อความรุนแรง เป็นอันตรายต่อตนเอง ผู้อื่น และชุมชนแวดล้อมผู้ป่วยเหล่านี้จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษา

ผู้ป่วยฉุกเฉินทางจิต เมื่ออยู่ในสภาวะปกติ บุคคลเหล่านี้คือส่วนหนึ่งของชุมชนที่สามารถร่วมกิจกรรมและมีส่วนผลักดันให้ชุมชนเกิดการพัฒนาและเดินหน้าในทางที่ดีต่อไปได้ แต่เมื่อมีสิ่งกระตุ้นกระทบจะทำให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมเปลี่ยนไปอย่างเฉียบพลันทำให้แสดงอาการ เช่น ก้าวร้าว คลุ้มคลั่ง อาละวาด โวยวาย เป็นต้น หรือร่วมไปถึงการทำร้ายร่างกายตนเอง คนรอบข้าง และวัตถุสิ่งของ จึงมีความจำเป็นต้องอาศัยญาติและคนใกล้ชิด ได้แก่ ผู้ปกครอง คนในครอบครัว รวมถึงเพื่อนบ้านหรือกระทั่งอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และผู้นำชุมชน อีกทั้ง หน่วยชุมชนจัดการตนเองสำหรับผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิต ได้แก่ ทีมแกนนำชุมชน (ผู้ใหญ่บ้าน, กำนัน, อส.) ทีมสุขภาพ/ดูแลช่วยเหลือ (รพ.สต., กู้ชีพ อบต./มูลนิธิ) และทีมความมั่นคง (ตำรวจ, ปภ.) เข้ามามีบทบาทในการเฝ้าระวัง สังเกตกลุ่มเสี่ยงและสามารถเข้าให้การช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุการณ์ได้

ในการนี้กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติดโรงพยาบาลท่าชนะ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาและได้จัดทำโครงการซ่อมแผนเผชิญเหตุการณ์ผู้ป่วยจิตเวช/ผู้ใช้สารเสพติดก่อความรุนแรงในพื้นที่อำเภอท่าชนะขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการบริหารจัดการ ประสานงานส่งต่อผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินในชุมชนเข้าสู่การรักษาพยาบาลที่เหมาะสมได้อย่างเป็นระบบและปลอดภัยถูกต้องตามแนวทางที่กำหนด

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านทักษะการพูดเกลี้ยกล่อม การผูกมัดผู้ป่วยฉุกเฉินอย่างปลอดภัย และเทคนิคการป้องกันตัว
๒. เพื่อกำกับติดตามและประเมินแนวทางการซ้อมแผนในรูปแบบฝึกซ้อมแผนบนโต๊ะและสถานการณ์จำลอง รวมทั้งถอดบทเรียนการช่วยเหลือผู้ป่วยไปใช้ในสถานการณ์จริง
๓. เพื่อทบทวนแนวทางการประสานงานระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และเตรียมความพร้อมในการรับมือในสถานการณ์จริง

เป้าหมาย

๑. บุคลากรสาธารณสุขสังกัดโรงพยาบาลท่าชนะ
๒. บุคลากรสาธารณสุขสังกัดสาธารณสุขอำเภอ
๓. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
๔. ตำรวจ
๕. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
๖. ปลัดอำเภอ/ อส.
๗. หน่วยกู้ชีพในระบบการแพทย์ฉุกเฉินเครือข่ายอำเภอท่าชนะ
๘. กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน
๙. รพ.สต.ในพื้นที่อำเภอท่าชนะทุกแห่ง

วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมคณะทำงานฯ
๒. จัดแผนงานและโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติงบประมาณ
๓. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย
๔. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมโครงการฯ

ขั้นดำเนินการ

๑. กิจกรรมที่ ๑ ให้ความรู้และซ้อมแผนบนโต๊ะ ในวันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๖
๒. กิจกรรมที่ ๒ ซ้อมแผนสถานการณ์จำลองและสรุปผลการซ้อมแผน ในวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

ขั้นสรุปผล

๑. ประเมินผลโครงการ
๒. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนและเสนอผู้บริหาร

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม ๒๕๖๖

สถานที่ดำเนินการ

1. กิจกรรมที่ ๑ ให้ความรู้ซ่อมแผนบนโต๊ะ ณ ห้องประชุมชัชวรา โรงพยาบาลท่าชนะ
๒. กิจกรรมที่ ๒ ซ่อมแผนสถานการณ์จำลอง ชุมชนหนองหวาย ม.๔ ตำบลท่าชนะ อำเภوتاชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ไปพลางก่อน (งวดที่ ๑) ตามแผนบูรณาการป้องกัน ปราบปราม และบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดตามโครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ด้านยาเสพติด แบบบูรณาการ (๒๑๐๐๒๐๖๐๐๐๗๐๐๒๐๐๐๐๐๐) แหล่งของเงิน (๖๖๑๑๒xx) ดังนี้
กิจกรรม : ให้บริการบำบัดรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ รหัสกิจกรรม (๒๑๐๐๒๐๖๑๒๖๔๒๐๐๐๐๐)

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้และซ่อมแผนบนโต๊ะ วันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๖

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คน วิทยกรและคณะทำงาน ๑๕ คน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๑๐๐ คนๆ ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท
เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับวิทยกรและคณะทำงานจำนวน ๑๕ คนๆ ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท
เป็นเงิน ๙๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท
เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับวิทยกรและคณะทำงานจำนวน ๑๕ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท
เป็นเงิน ๑,๐๕๐ บาท ✓
- ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๓๐๐ x ๑๘๐ ซม. จำนวน ๑ ผืนๆ ละ ๑,๐๐๐ บาท
เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยกร จำนวน ๒ คนๆ ๓ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท
เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

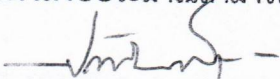
กิจกรรมที่ ๒ ซ่อมแผนสถานการณ์จำลองและสรุปผลการซ่อมแผน วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖


ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๖๐ คน วิทยกรและคณะทำงาน ๑๕ คน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๖๐ คนๆ ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท
เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับวิทยกรและคณะทำงานจำนวน ๑๕ คนๆ ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท
เป็นเงิน ๙๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท
เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับวิทยกรและคณะทำงาน จำนวน ๑๕ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท
เป็นเงิน ๑,๐๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๙,๓๐๐ บาท (สองหมื่นเก้าพันสามร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกกิจกรรมงบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเหมาะสม


นางสาวปานิสรา แสงเพชร
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป


นางสาวอมรรัตน์ จินเจริญ
นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ

.../ผู้รับผิดชอบ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลท่าชนะ

การประเมินผล

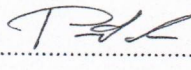
บุคลากรทางสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายสามารถประสานงานและส่งต่อผู้ป่วยจิตเวช
ฉุกเฉินในชุมชนเข้าสู่การรักษาพยาบาลที่เหมาะสมได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยตามแนวทางที่กำหนด

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีแนวทางการประสานงานระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการส่งตัวผู้ป่วยเข้าระบบการรักษา
ตลอดจนถึงโรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลจังหวัดและโรงพยาบาลจิตเวช

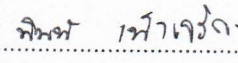
๒. บุคลากรทางสาธารณสุขและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีทักษะ และสามารถให้การดูแลผู้ป่วยจิตเวช
ฉุกเฉินได้อย่างถูกต้อง และปลอดภัย

๓. ผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินได้รับการดูแลอย่างถูกต้อง และปลอดภัย

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวปิยพร แดงชนะ)


นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางพิมพ์ เพ็งเจริญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายเกษนันท์ เหล่ายัง)

นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่ในฐานะ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าชนะ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายจิรชาติ เรืองวชิรณพร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

กำหนดการ
โครงการซ้อมแผนเผชิญเหตุการณ์ผู้ป่วยจิตเวช/ผู้ใช้สารเสพติดก่อความรุนแรง
ในพื้นที่อำเภอท่าชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี
วันที่ ๑๔ - ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมชัชวรา โรงพยาบาลท่าชนะ
วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๖

เวลา	กำหนดการ	วิทยากร
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	กล่าวรายงานโดย นายแพทย์กฤษณ์นันท เหล่ายัง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าชนะ ประธานในพิธี นายสำนวน ทองศรี นายอำเภอท่าชนะ	
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายเรื่องระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวชและยาเสพติดที่มีความเสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรงภายใต้ พ.ร.บ. สุขภาพจิต และประมวลกฎหมายยาเสพติด	วิทยากรจาก รพ สวนสราญรมย์
๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	การผูกมัดและจำกัดพฤติกรรมผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมรุนแรง การดูแลผู้ป่วยจิตเวช / สารเสพติดที่เสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรง	วิทยากรจาก รพ สวนสราญรมย์
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการซ้อมแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวช / สารเสพติดที่เสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรงในพื้นที่อำเภอท่าชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี	วิทยากรจาก รพ สวนสราญรมย์
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	สรุปประเมินผลการซ้อมแผนและแผนการดำเนินงานในพื้นที่	วิทยากรจาก รพ สวนสราญรมย์

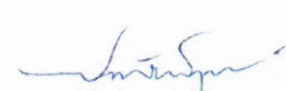

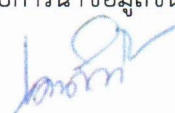
หมายเหตุ ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม
 ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม

กำหนดการ
โครงการซ้อมแผนเผชิญเหตุการณ์ผู้ป่วยจิตเวช/ผู้ใช้สารเสพติดก่อดูความรุนแรง
ในพื้นที่อำเภอท่าชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี
วันที่ ๑๔ - ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมชัชฉัตร โรงพยาบาลท่าชนะ
วันศุกร์ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติจากสถานการณ์จำลองแผนเผชิญเหตุการณ์ผู้ป่วยจิตเวช / ผู้ใช้สารเสพติดที่ก่อดูความรุนแรงในพื้นที่อำเภอท่าชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	อภิปรายสรุปและประเมินผลการซ้อมแผนเผชิญเหตุการณ์ผู้ป่วยจิตเวช/ผู้ใช้สารเสพติดก่อดูความรุนแรงในพื้นที่อำเภอท่าชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๑๕.๑๕ - ๑๕.๓๐ น.	ปิดโครงการ

หมายเหตุ ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม
 ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการ
 โรงพยาบาลท่าชนะ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี
 ตามประกาศโรงพยาบาลท่าชนะ อำเภอท่าชนะ
 เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑
 สำหรับหน่วยงานในราชการของ โรงพยาบาลท่าชนะ

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดโรงพยาบาลท่าชนะ	
ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลท่าชนะ อำเภอท่าชนะ วัน/เดือน/ปี : ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ หัวข้อ : ขออนุญาตเผยแพร่แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)MOIT ๑๑ หัวข้อ หน่วยงานของท่านเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการ ดำเนินงาน ตามภารกิจของหน่วยงาน ๑) มีบันทึกข้อความ ที่ผู้บริหารลงนามอนุมัติในโครงการ ๒) มีรายงานประชุมโครงการ/กิจกรรมที่แสดงผู้ใช้บริการหรือผู้มีส่วนได้เสียมาร่วมวางแผนและร่วม แลกเปลี่ยนความคิดเห็นตามภารกิจ ๓) มีรายงานประชุมโครงการ/กิจกรรมที่แสดงรายชื่อผู้ใช้บริการหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมาร่วมดำเนินตาม ภารกิจที่เลือก ฯลฯ ๔) มีรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม ตามภารกิจที่เลือก ๕) มีภารกิจกรรม ที่ระบุวัน เวลา สถานที่ จัดกิจกรรมที่ชัดเจน Linkภายนอก:... http://www.thachanahos.com	
หมายเหตุ:.....	
ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล  (นางสาวปานิสรา แสงเพชร) ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ วันที่...๗.....เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ. ๒๕๖๗...	ผู้อนุมัติรับรอง  (นายกฤษณ์นธ์ เหล่ายัง) ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่ใน ฐานะผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าชนะ วันที่...๗.....เดือน...กุมภาพันธ์.....พ.ศ. ๒๕๖๗...
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่  (นางสาวเกษร สิ้นประสงค์) นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ วันที่...๗.....เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ.๒๕๖๗...	

คำอธิบายแบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดโรงพยาบาลท่าชนะ

หัวข้อ	คำอธิบาย
หน่วยงาน	หน่วยงานในสังกัดโรงพยาบาลท่าชนะเป็นผู้จัดทำและเผยแพร่ข้อมูล
วัน/เดือน/ปี	วันเดือนปีที่ขอนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่
หัวข้อ	กำหนดหัวข้อที่จะนำขึ้นเผยแพร่โดยให้มีความสำคัญ ที่มาจากเนื้อหาที่มีความยาวไม่เกิน ๒ บรรทัด
รายละเอียดข้อมูล	เลือกใช้คำอธิบาย/คำบรรยายที่มีความกระชับใช้ภาษา ที่เข้าใจง่ายและสะกดคำให้ถูกต้องตามอักขระวิธีเหมาะสม กับลักษณะรูปแบบข้อมูลแต่ละชนิด
Link ภายนอก	ให้ระบุ Link ที่อ้างอิงหรือนำมาใช้ในการเผยแพร่
หมายเหตุ	ข้อเสนอแนะ/ข้อคิดเห็นเพิ่มเติม
ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล (ผู้รายงาน)	ระบุลงลายมือชื่อหรือชื่อของผู้รับผิดชอบที่ได้มอบหมายจากหัวหน้า งาน/หัวหน้ากลุ่มงาน
ผู้อนุมัติรับรอง	ระบุลงลายมือชื่อของหัวหน้างาน/หัวหน้ากลุ่มงาน ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่ (Web Master)	ระบุลงลายมือชื่อผู้ทำการ Upload ข้อมูลที่ได้รับมอบหมายจาก หัวหน้างาน/หัวหน้ากลุ่มงาน ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข